



TaiChi, Yoga, Bioresonanz, Craniosacral am Ölberg mit Brigitte & Friedrich



www.entspannung-regeneration.at

Wann: MO – SO, unter www.entspannung-regeneration.at / Termine

Wo: Dr. Teichmann G. 28, 3400 Klosterneuburg

Motivation: Du möchtest Beweglichkeit, Gleichgewicht, Kräftigung, Ausdauer, Wohlbefinden erlangen oder einfach nur Zeit für Dich

Schnuppern: in den Gruppenstunden nach Voranmeldung

Einzeltermine: individuell nach Voranmeldung,

email: office@entspannung-regeneration.at

Brigitte: Dipl. Gesundheits- und Personaltrainerin, Craniosacrale Praktikerin
Ashtanga-Yoga-, Pilates und Fünf Tibeter® -Trainerin
mobil: 0676 89 88 1663

Friedrich: TaiJi / QiGong-Trainer, TCM-Praktiker, Human-Energetiker,
schamanischer Praktiker
mobil: 0676 65 66 364

Angebote: Gesunder Rücken, Kräftigungsstunde, Bioresonanz, Lymphdrainage, Fünf Tibeter®, Wildkräuter-Lehrgang, Waldbaden, Meditation, Craniosacrale Energiearbeit, Schamanische Trommelgruppe, Klangschalen etc.