

Jahreskurs „Heilendes TAIJI “ 2023



Inhalte:

- Heilendes TaiJi Chuan (Yang-Stil, 18. Jhdt.) auf Grundlage der 5-Elemente-Lehre

Modul	Element	Meridian
Modul 1 - Frühling	Holz	Leber, Gallenblase
Modul 2 - Sommer	Feuer	Herz, Perikard
		Dünndarm, 3fach-Erwärmer
Modul 3 - Spätsommer	Erde	Milz, Magen
Modul 4 - Herbst	Metall	Lunge, Dickdarm
Modul 5 - Winter	Wasser	Niere, Blase

- Theorie:
 - TCM-Philosophie
 - 5-Elemente-Modell
 - Meridiane und Organuhr
 - Phänologischer Kalender, Zeigerpflanze
- Praxis:
 - Haltung und Atmung,
 - Lockerungs- und Klopfübungen,
 - TaiJi-Form

START am 4. März

Kursleiter: Friedrich Peschke, TCM-Praktiker

Organisation:

- Ort: Klosterneuburg/Ölberg
- Dauer: 11 Monate, Kursbeginn 4.3.2023
- Kurszeiten: Sa (bzw. So) 9:30-12h/13-17h

Modul	Datum	Vormittag	Nachmittag
Modul 1	4.3.2023	Theorie 1	Praxis 1
	8.4.2023	Praxis 1	
Modul 2	10.6.2023	Theorie 2	Praxis 2
	15.7.2023	Praxis 2	
Modul 3	12.8.2023	Theorie 3	Praxis 3
	26.8.2023	Praxis 3	
Modul 4	23.9.2023	Theorie 4	Praxis 4
	28.10.2023	Praxis 4	
Modul 5	2.12.2023	Theorie 5	Praxis 5
	27.1.2024	Abschluss	

- Kursgebühr: 800 €,-/Person
 - Inkludiert sind Kursunterlagen und Pausengetränke
- Zahlungsbedingungen:
 - Bei Anmeldung 50% der Kursgebühr
 - Restzahlung vor Beginn Modul 3
- Ausfall:
 - Fehltage aufgrund können nachgeholt werden
 - Bezahlte Module sind übertragbar
- Ausrüstung: lockere Kleidung, Socken