

Regeneration und Stärkung



Deine Ziele:

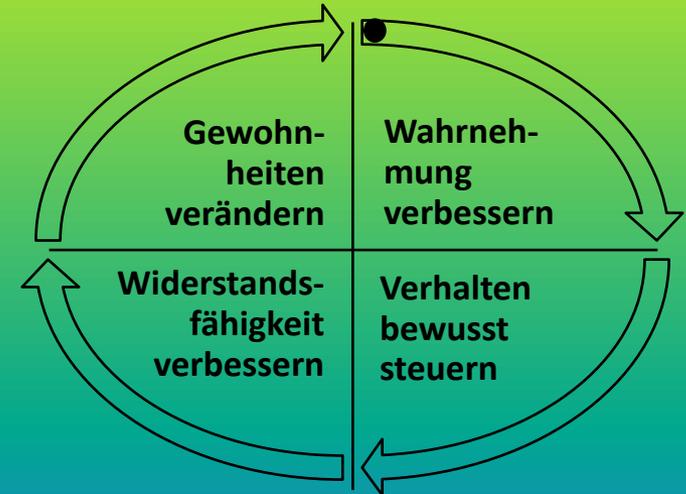
- Verbessern der Selbst-Wahrnehmung
- Erlernen von Entspannung
- Reduktion von Übersäuerung
- Aufbau der Widerstandsfähigkeit
- Bewußtes Verhalten unter Stress
- Vorbeugen von Burnout

Unsere Hilfsmittel:

- TCM-Methoden, Lymphdrainage, Bioresonanz
- Atemübungen, Meditation, TaiJi, Qigong, Yoga und Kräftigung
- Kräuter-, Moor- und Basenprodukte
- Waldbaden, Kräuterwanderungen
- Philosophiekreis

Unsere Qualifikationen:

- Personal Trainer, Energetiker, Kräuterpädagogen, TCM-Praktiker, Baumpfleger
- Lebenserfahrung, Menschen- und Naturverbundenheit



☎ 0676-656 63 64

✉ entspannung-regeneration@gmx.at

🌐 www.entspannung-regeneration.at

📍 Dr. Teichmann Gasse 28
3400 Klosterneuburg