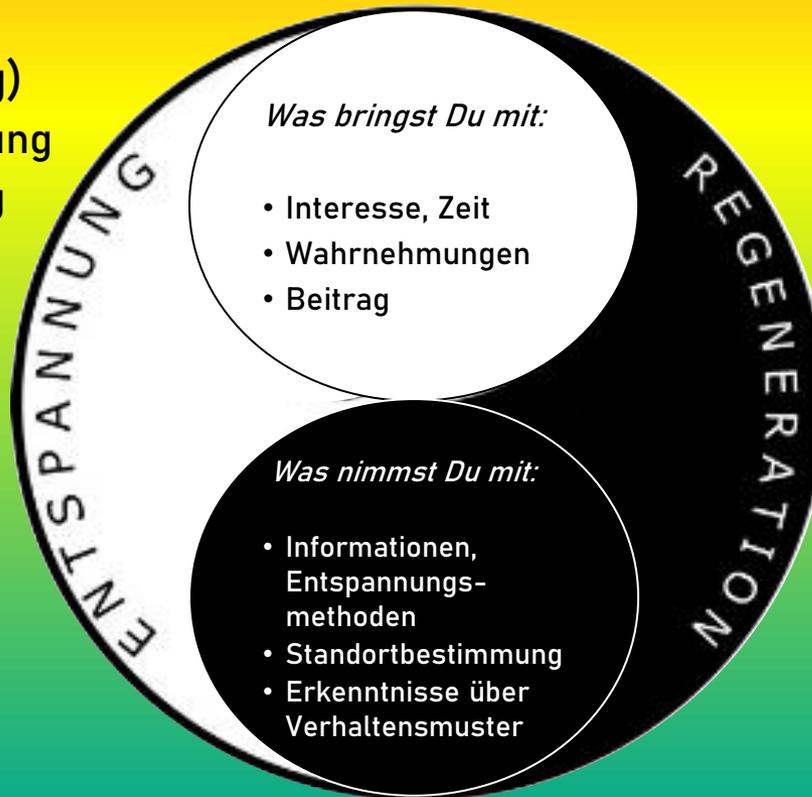


Seminar *Stressmanagement und Burnout-Prävention*



Programm (mehrtägig)

- Ankommen, Begrüßung
- Standortbestimmung
- Praktische Übungen indoor/outdoor
- Entspannung und Selbstmanagement
- Neues Verhaltensmuster entwickeln
- Zusammenfassung



Datum/Ort

- ½+1+½ Tage
- Begegnungsraum Ölberg, Dr. Teichmann Gasse 28, Wald, Klosterneuburg
- Kostenbeitrag: Einzelperson n.V.

☎ 0676-656 63 64

✉ entspannung-regeneration@gmx.at

🌐 www.entspannung-regeneration.at

📍 Dr. Teichmann Gasse 28
3400 Klosterneuburg